

## シャルレ初！GABA 初！ 睡眠分野での機能性表示食品を発売。

平成29年4月

株式会社シャルレ（本社：神戸市、代表取締役社長：奥平 和良）は、平成29年5月8日に、シャルレ初の機能性表示食品「すやさぽ GABA」を ns ブランドより発売いたします。

《国内で初めて GABA を使用した、睡眠分野の機能性表示食品として  
届出が受理されました》

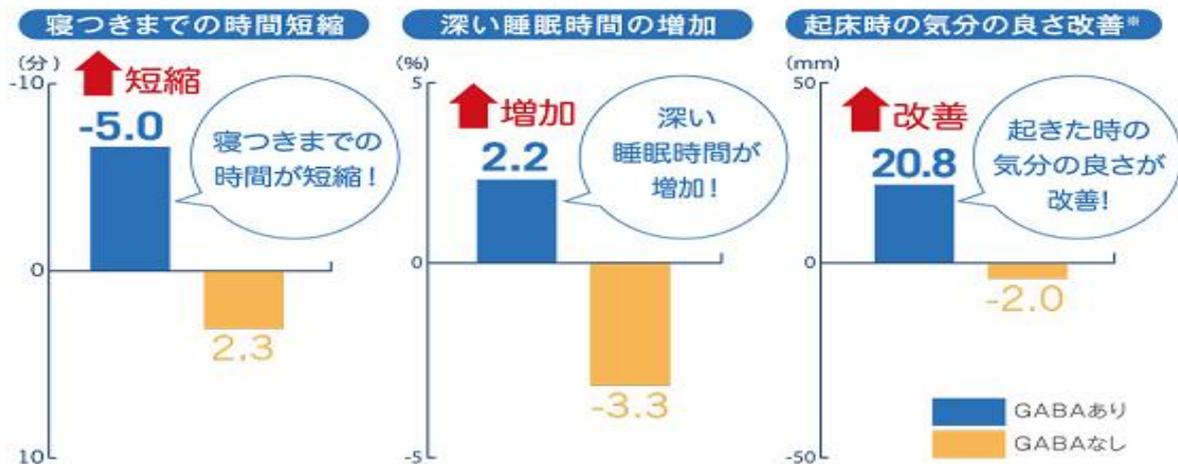
シャルレは、今までストレス緩和などの研究結果が多く報告されていた“GABA（ギャバ）”の最新の研究結果である快眠効果に着目。GABA で初めて睡眠分野の機能性表示食品として届出が受理され、「すやさぽ GABA」が誕生しました。機能性関与成分 GABA を主成分とし、その他の成分として植物由来成分の、クワンソウ、ラフマも配合したシャルレ独自のトリプル配合。安心かつ安全なシャルレ初の機能性表示食品です。

※GABA とは発芽玄米などに多く含まれるアミノ酸の一種。

※クワンソウ、ラフマは機能性関与成分ではありません。

### 《商品紹介・特長》

GABA を用いた睡眠研究の結果、『寝つき』『眠りの深さ』『すっきりとした目覚め』という3項目で GABA 服用時における睡眠の質の改善が報告されています。



試験方法:睡眠に軽度の問題がある男女10名(平均37.7歳)を2チームに分け、GABAが入っている錠剤と入っていない錠剤をそれぞれ内容を知らせず7日間摂取してもらい、測定を行った。7日間のインターバルを設けた後、摂取する錠剤のチームを入れ替えて、再度測定を行った。

出典:Yamatsu A et al.  
Effect of Oral  $\gamma$ -aminobutyric Acid (GABA) Administration on Sleep and its Absorption in Humans.

Food Science and Biotechnology 25(2): 547-551 (2016)

※主観的な起床時の気分の良さを10cmの目盛りで記録し、摂取前と比較した結果。

すやサポ GABA 〈機能性表示食品〉 NS311



～こんな方におすすめ～

- ベッドに入ってから眠るまでの時間を減らしたい
- 夜中に起きる回数を減らしたい
- 朝、すっきりと目覚めたい

～販売先～

- ・シャルレウェブストア（公式通販サイト） <http://store.charle.co.jp/>
- ・全国のシャルレ代理店、特約店

届出表示：本品には GABA が含まれています。GABA には睡眠の質（寝つき、眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ機能があることが報告されています。

商品名：すやサポ GABA（ギャバ）〈機能性表示食品〉

品番：NS311、希望小売価格：5,400 円（税込）

内容量：7.1 g（230mg×31 粒）（約 1 ヶ月分）

日本製

お召し上がり方：就寝前、1 日 1 粒を目安に、水などと一緒に噛まずにお召し上がりください。

名称：GABA 含有加工食品

原材料名：GABA、還元麦芽糖水飴、ラフマ葉抽出物、クワンソウエキス、デキストリン／結晶セルロース、微粒二酸化ケイ素、光沢剤、リン酸カルシウム、ステアリン酸カルシウム、グァーガム

栄養成分表示（1 粒、230mg あたり）

エネルギー	0.9kcal
たんぱく質	0.10g
脂質	0.003g
炭水化物	0.11g
食塩相当量	0.00017g

機能性関与成分：GABA 100mg（1 粒あたり）

※本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

【摂取上の注意】

●本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。●原材料をご確認の上、食物アレルギー

ルギーがご心配な方は、ご利用をお控え下さい。●本品は、植物由来の原材料を使用しておりますので、色・風味のばらつきがございますが、品質に問題はありません。●開封後はお早めにお召し上がりください。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。●疾病に罹患している場合は医師に、医療品を服用している場合は医師、薬剤師に相談して下さい。●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し医師に相談して下さい。